

平成28年度前橋市中学校春季大会体操競技・新体操競技実施要項

- 1 主催 前橋市中学校体育連盟 前橋市教育委員会 前橋市中学校校長会
- 2 後援 前橋市体育協会 前橋市体操協会
- 3 期日 体操：平成28年5月4日（水）
新体操：平成28年5月5日（木）
- 4 会場 体操：前橋市民体育館
新体操：前橋市民体育館
- 5 参加資格
 - (1) 学校教育法に定める中学校の生徒で、前橋市内の中学校に在籍し、当該校長の参加許可を得た生徒。
 - (2) 上記以外の学校に在籍し、前橋市中学校体育連盟で参加を認めた生徒。
- 6 競技規則と競技方法
 - (1) 器械
 - ・男女とも自由演技の総合点による団体及び個人選手権，種目別
 - ・参加制限：団体…1チーム4名（ベスト3）
個人…男子希望者全員、女子各種目4名まで
 - ・新型跳馬の高さ：男子125cm（2助走2跳越）
*試技は，よい方を採用する。
女子125cm（3助走2跳越）
*試技は，よい方を採用する。
 - ・着地マットの使用は，男女とも着地に使用しなければならない。
 - ・採点について、男子は2013年版（中学校適用・県内内規）。女子は2013年版変更規則Ⅱ（県内内規）に準ずる。
 - ・女子のゆかの自由曲の演技時間は，1分30秒までとする。
 - ・女子のゆかの自由曲は，チーム内の選手が同一曲を使用してもかまわない。
 - (2) 新体操
 - ・団体種目：ボール5，時間は2分～2分30秒，伴奏はオーケストラでもよい。
（団体は1チームのみとする。1チーム5名。）
 - ・個人種目：ロープ、フープ
 - ・参加制限：個人各校3名まで
 - ・2013年版ジュニアルール、2013年11月改正規則の採点規則に準ずる。
 - ・オープン参加も認める。（団体は，同一校でなくてもよい。）
- 7 表彰 団体1～3位（体操男女，新体操）
個人1～3位（体操男女，新体操）
種目別1～3位（体操男子：床，跳び箱，鉄棒）
（体操女子：跳び箱，平均台，床）
（新体操：ロープ、フープ）
- 8 参加申し込み
申込期限 平成28年4月21日（木）
宛先 南橋中学校 深澤知子 c4th回覧板で
メール：@mail.menet.ed.jp
- 9 競技日程
○体操
3日（火）

16:00
会場セッティング

※セッティングは，13:00からですが，できるだけはやく集合して下さい。

4日(水)

9:00		15		9:30		10:30		14:30			
自由練習	開会式	男	1班練習	1班演技					片づけ	閉会式	
		女	1班練習	1班演技	2班練習	2班演技	3班練習	3班演技			
		15	9:30	10:30	10:45	11:45	12:00	13:00	14:30		

※監督会議 8:30～ 審判会議 8:40～

○新体操

5日(木)

8:00		9:30		11:00		12:00		13:20		15:20		15:50	
準備	開会式	団体練習	団体演技	個人練習	個人演技	片づけ	閉会式						

※監督会議 9:00～ 審判会議 10:00～

10 試技順

男子	ゆか	跳馬	鉄棒	休み		女子	跳馬	平均台	ゆか	
1班	1	2	3	4		1班	1	2	3	
							団体	団体	団体	
						2班	4	5	6	
							団体	団体	個人	
						3班	7	8	9	
							個人	個人	個人	

新体操	1	2	3	4	5	6	7	ロープ	1	2	3	4	5	6	7
オープン															
団体								フープ	1	2	3	4	5	6	7

11 その他

(1) 本大会は、県大会の予選を兼ねる。

器械：推薦出場…団体：共愛学園

個人：男子 星野(七中)

団体…男子：上位1チーム 女子：上位1チーム

個人…男子3名(団体出場校からも1名認める)

女子3名(団体出場校以外より)

新体操：推薦出場…団体：南橋中

個人：

団体…上位3チーム

個人…上位5名

(2) 監督は、必ず監督会議(当日体操8:30～、新体操9:00～)に出席すること。

- 監督会議後のメンバー変更はできない。
- (3) 原則として、選手は、ユニフォームに校名を示すマークをつけること。
(ユニフォームがそろわない場合は、学校指定のTシャツ、短パンでも可)
 - (4) 競技中は、選手以外フロアに入ってはいけない。
チームリーダーは生徒であること。
 - (5) フロアカッティングの際、ギャラリーの片付けも同時に行う。
各自、責任をもってゴミを持ち帰る。
 - (6) セッティングの際、生徒たちには、シューズを着用させて下さい。
 - (7) セッティングは、全員でフロアの準備を行ってから、各種目の準備をお願いします。
各種目は、第1種目目に演技する種目をお願いします。(休みの学校は、床)
※当日の様子によって、臨機応変に動いて下さい。
 - (8) 体操競技女子は、3日(火)セッティング前に、演技申告書を6部提出する。
 - (9) 新体操は、5日(木)セッティング前に、演技申告書を6部提出する。